

Nachhaltig gesund ernähren

PROJEKT Kostenloses Obst und Gemüse für Frya-Fresena-Grundschule Großheide

250 Schüler werden an drei Tagen pro Woche kostenlos beliefert.

GROßHEIDE – Gute Nachricht für das Kollegium der Frya-Fresena-Grundschule Großheide und ihre 250 Schülerinnen und Schüler: Die Bewerbung der Schule auf das niedersächsische Projekt zur kostenlosen Verpflegung von Schulkindern mit frischem Obst und Gemüse war erfolgreich.

Mit strahlender Mine berichtet Konrektorin Kerstin Boer: „Bereits seit sechs Jahren bieten wir umfassende Maßnahmen zur Gesundheitsförderung wie den ‚aid-Ernährungsführerschein‘, den ‚Pausenbrot-Check‘, Nachmittagsangebote ‚Gesundes Kochen und Backen‘ oder auch ein kostenloses gesundes Frühstück für die Schülerschaft, organisiert über den Förderverein und das NiKo-Projekt an unserer Schule an.“

Alle diese Maßnahmen und Projekte haben dazu geführt, dass die Frya-Fresena-Grundschule den Zuschlag für die kostenlose Belieferung mit Obst und Gemüse an drei Tagen pro Woche für ihre 250 Schülerinnen und Schüler ab diesem Schuljahr erhält.

Schulleiterin Angelika Schmidt erläutert: „Neben der Leseförderung und der Bewegungsförderung ist



Bereits seit vielen Jahren wird die Gesundheitsförderung an der Frya-Fresena-Grundschule groß geschrieben. Nun profitieren die 250 Schulkinder auch vom kostenlosen Obst und Gemüse, das allen Klassen in der täglichen gemeinsamen Frühstückspause angeboten werden kann.

die Gesundheitsförderung an unserer Schule seit 2008 ein wichtiger pädagogischer Schwerpunkt. Bereits bei der Niedersächsischen Schulinspektion im September 2012 ist unsere Schule auch für die Projekte zur Gesundheitsförderung besonders gelobt worden.“

Dieses umfassende Paket an Maßnahmen war ausschlaggebend, dass die Bewerbung

der Grundschule erfolgreich war, denn die Schulen mussten nachweisen, dass das kostenlose Schulobst- und Gemüseprogramm des Landes Niedersachsen in ein Gesamtkonzept zur nachhaltigen gesunden Ernährung der Schulkinder eingebettet ist und die Schule bereits vielfältige Projekte durchführt.

„Wir freuen uns sehr, dass wir unseren Schulkindern

dreimal pro Woche eine kostenlose Extraportion Vitamine und Mineralstoffe durch frisches Obst und Gemüse anbieten können. Zugleich fördern wir dadurch auch das gesundheitsbewusste Ernährungsverhalten. Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist für das Wachstum und den Lernerfolg von Kindern unerlässlich“, so die stolze Schulleitung.